



Et friskere Trøndelag!

Deres referanse

Vår referanse

Saksbehandler
Kyrre Grue Kvistad

Dato
20. oktober 2025

Protokoll fra årsmøtet i Folkehelsealliansen i Trøndelag (pkt. B)

Dato: 2. oktober 2025 Klokkeslett: 17.30 – 19.00
Sted: Quality Hotel Skifer, Oppdal
Deltakere: Se vedlegg 1 - «Deltakerliste årsmøtet i FiT 2. oktober 2025»

A. Åpning av møtet

Steinar Krokstad, leder av Folkehelsealliansen, ønsket velkommen. I anledning at Folkehelsealliansen i Trøndelag har 10-årsjubileum i 2025, tok leder et raskt resymé av alliansens satsinger siden oppstarten i 2015. Oppmøte ble registrert ved ankomst og de stemmeberettigede fikk tildelt hver sin nummererte stemmeseddel.

B. Protokoll årsmøtesaker

1. Godkjenning av innkalling og sakliste, valg av møteleder og sekretær

Innkalling ble utsendt på e-post til medlemsorganisasjonenes representanter onsdag 13. august 2025. Frist for å melde inn årsmøtesaker ble satt til onsdag 3. september 2025. Innen fristen var det kommet inn ett forslag som omhandler endringer i vedtektene.

Endelig sakliste med styrets saksframlegg og forslag til vedtak ble utsendt på e-post torsdag 18. september 2025.

Forslag på valg av møteleder og sekretær ble fremmet i møtet.

Vedtak:

- Innkalling godkjent.
- Sakliste godkjent.
- Steinar Krokstad ble valgt til møteleder og Kyrre Grue Kvistad ble valgt til sekretær.

2. Årsmelding for Folkehelsealliansen i Trøndelag / Årsglimt for Folkehelsealliansen i Trøndelag

I likhet med forrige år, og etter årsmøtets ønske, presenterte styret også denne gangen en årsmelding som viser glimt fra arbeidet i perioden. Dokumentet er laget med en bevissthet om at det skal være lettleselig, og at det kan bli brukt også i etterkant av årsmøtet som informasjon til aktuelle samarbeidspartnere. For nærmere utdyping henviser *Årsglimt* til vedlegg.

Vedtak:

Årsglimt for Folkehelsealliansen i Trøndelag – perioden 04.10.2024 – 02.10.2025 godkjent med følgende tilleggsmerknad: begrepet «likemannskurs» endres til «kurslederkurs».

Se vedlegg 2 – Årsglimt for Folkehelsealliansen i Trøndelag – perioden 04.10.2024 – 02.10.2025.

3. Revisjon av vedtekter

Styret mottok i brev datert 03.09.2025 forslag til vedtektsendringer fra FFO. Styret behandlet forslagene på sitt styremøte den 11. september 2025.

1) Forslag 1 fra FFO

Innkalling til årsmøte:

Alliansen innkaller til årsmøte senest 2 måneder før møtet skal holdes. Innkallingen skal være skriftlig. Med innkallingen skal følge foreløpig sakliste med melding om forslagfrister.

Motforslag fremmet av styret:

Dagens ordlyd under punktet årsmøte (§ 2) beholdes.

Vedtak:

Styrets forslag vedtatt mot 3 stemmer.

2) Forslag 2 fra FFO

Valgkomiteens saksbehandling:

Valgkomiteen innstiller overfor folkehelsealliansens årsmøte på kandidater til styre. Valgkomiteen varsler medlemmene minst to (2) måneder før årsmøtet om de forestående valgene. Dette kan sendes samtidig med innkallelsen. Med varslet skal følge oversikt over verv og tillitsvalgte som står på valg, samt frist på 4 uker for innsending av forslag på kandidater. Valgkomiteens innstilling skal sendes medlemmene minst to (2) uker før årsmøtet. Det må gå klart fram i brevet fra valgkomiteen, hvor forslagene skal sendes, med kontaktfinformasjon til leder av valgkomiteen - Navn, e-postadresse og telefonnummer.

Motforslag fremmet av styret:

Dagens ordning og ordlyd under punktet årsmøte (§ 2) om seks uker beholdes, men følgende setning under Valgkomité (§2) endres fra «Valgkomitéen sender årlig, i god tid før årsmøtet, ut en invitasjon til alle medlemmer om å komme med forslag på personer til verv som er på valg» til «Valgkomitéen sender ut invitasjon til alle medlemmer om å komme med forslag på personer til verv som er på valg senest seks uker før årsmøtet».

Vedtak:

Styrets forslag vedtatt mot 1 stemme.

[Kommentar: Det er naturlig at dette går ut sammen med innkallingen, og alliansepartnerne står fritt i å kontakte valgkomité også før dette da man vet hvem som er på valg straks årsmøteprotokoll er klar.]

3) Forslag fra styret til andre vedtektsendringer

Styrets innstilling:

- a) Til vedtektenes § 2 under punkt Styre tilføyes følgende to setninger etter fjerde setning: «Styrevervet er personlig. Det er ønskelig at styret har medlemmer med kompetanse fra i) Forsknings- og kompetansemiljø, ii) Offentlige aktører, iii) Frivilligheten og iv) Andre aktører.»
- b) Til vedtektenes § 2 under punkt Valgkomité tilføyes følgende setninger etter andre setning: «Vervet er personlig.»

Vedtak:

Styrets forslag enstemmig vedtatt.

Se vedlegg 3 – vedtekter oppdatert etter årsmøtet 2. oktober 2025.

4. Økonomi/budsjett

Vedtak:

Folkehelsealliansen søker Trøndelag fylkeskommune om et tilskudd for 2026 som skal dekke utgifter til møter og eventuelle støttetjenester for alliansen. Styret gis fullmakt til å utarbeide budsjett og tilskuddssøknad.

5. Arbeidsplan for 2025/2026

Styret foreslår en veiledende arbeidsplan for Folkehelsealliansen i Trøndelag for 2025/2026 hvor fokusområde fortsatt skal være *ABC for god psykisk helse*. Følgende hovedaktiviteter inngår i arbeidsplanen:

- Styremøter
- Vårmøte 2026
- Ferdigstilling av brosjyre om Folkehelsealliansen i Trøndelag
- Nettmøter med de ulike sektorene i Folkehelsealliansen i Trøndelag
 - Tema: hva skjer av ABC tiltak?
- Nyhetsbrev/e-post fra styret
 - Fire ganger i året
- Folkehelsekonferansen 2026
- Årsmøtet 2026

Vedtak:

Styrets forslag til veiledende arbeidsplan for Folkehelsealliansen i Trøndelag for 2025/2026 vedtas.

Tilleggspunkt: Styret intensiverer arbeidet med å få inkludert flere kommuner i alliansen.

6. Opptak av nye medlemmer i folkehelsealliansen

Organisasjoner som ønsker å samarbeide om bedre folkehelse i Trøndelag og som forholder seg til *Samarbeidserklæring for Folkehelsealliansen i Trøndelag*, dens samarbeidsprinsipper og kjerneverdier, kan bli medlem av Folkehelsealliansen i Trøndelag.

Vedtak:

Følgende organisasjon tas opp som nye medlemmer av Folkehelsealliansen i Trøndelag:

- Ergoterapeutene Midt
- NAPHA - Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid
- FIRE – Stiftelsen Ett skritt videre

Vedlegg 4 – bilder fra opptaket av nye medlemmer i FiT.

7. Møteplan for 2026

Vedtak:

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. Vårmøte: | torsdag 26. mars 2026 |
| 2. Høstmøte/årsmøte: | torsdag 1. oktober 2026 |
| 3. Folkehelsekonferansen: | fredag 2. oktober 2026 |

8. Valg

Valgkomitéens leder Berit A. Holmlimo la fram valgkomiteens forslag.

I forbindelse med valg av nye medlemmer til styret ble det fremmet et benkeforslag om at styret utvides med ett medlem i tillegg til de to medlemmene som valgkomitéen foreslo.

Representanter til valgkomitéen og dens sammensetning ble foreslått i årsmøtet.

Vedtak:

- Leder: Frode Mo, Nasjonalforeningen - 1 år
- Styremedlemmer: Steinar Krokstad, HUNT forskningssenter NTNU - 2 år
Marit Stranden, Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg - 2 år
Johan Hægstad, Leve Nord-Trøndelag - 2 år
- Nestleder: Steinar Krokstad, HUNT forskningssenter NTNU - 1 år
- Vara til styret: Vigdis Thun, Oppdal kommune - 2 år
- Valgkomité: Margareth Berg, FFO - 2 år
Siri Bjerkan - 2 år
- Vara valgkomité: Anne-Lene Fadnes Gregersen, Nærøysund kommune - 2 år
- Leder valgkomité: Valgkomitéen konstituerer seg selv

Oversikt over tillitsvalgte etter årsmøtet:

- Styreleder: Frode Mo, Nasjonalforeningen for folkehelsen (på valg i 2026)
- Styremedl.: Ingrid Hallan, FFO (på valg i 2026)
Kjell Erik Ronæss, Røde Kors (på valg i 2026)
Steinar Krokstad, HUNT forskningssenter NTNU (2 år)
Marit Stranden, Nasjonalt kompetansesenter kultur, helse og omsorg (2 år)
Johan Hægstad, Leve Nord-Trøndelag (2 år)
- Nestleder: Steinar Krokstad, HUNT forskningssenter NTNU (på valg i 2026)
- Vara til styret: Vigdis Thun, Oppdal kommune (2 år)
- Valgkomité: Jan Frode Rønning, Norsk Fysioterapeutforbund Region Midt (på valg i 2026)
Margareth Berg, FFO (2 år)
Siri Bjerkan (2 år)
- Vara til valgkomité: Anne-Lene Fadnes Gregersen, Nærøysund kommune (2 år)



Kyrre Grue Kvistad

sekretær Folkehelsealliansen i Trøndelag

Vedlegg:

- Vedlegg 1 - Deltakerliste fra årsmøtet 2. oktober 2025
- Vedlegg 2 - Årsglimt for Folkehelsealliansen i Trøndelag – perioden 04.10.2024 – 02.10.2025.
- Vedlegg 3 - Vedtekter oppdatert etter årsmøtet 2. oktober 2025
- Vedlegg 4 - Bilder fra opptaket av nye medlemmer i FiT